



**Dr. Christian Unda Romero**  
GINECOLOGÍA · CIRUGÍA DE MÍNIMA INVASIÓN

GUÍA PARA PACIENTES

GUÍA DE SÍNTOMAS · HISTERO

# Pólipos e *histeroscopia*

Ver y tratar el interior del útero sin incisiones

La histeroscopia es un procedimiento en el que una cámara delgada entra por vía vaginal para ver el interior del útero. Permite encontrar y retirar pólipos, miomas internos, adherencias o tabiques, y tomar biopsias, sin incisiones en el abdomen y casi siempre con alta el mismo día.

## Dr. Christian Unda Romero

Especialista en Ginecología y Obstetricia · SENESCYT 1006-2017-1843041

Alta Especialidad en Cirugía Endoscópica Ginecológica, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinoza de los Reyes (INPER) Ciudad de México (2015-2016)

Miembro de la AAGL y la SIAEGI

Guayaquil, Ecuador  
WhatsApp +593 99 257 9398

## PASO 1 · TEST RÁPIDO

### ¿Te pasa *esto*?

- |                                                                                                     |                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sangro entre reglas o después de las relaciones sexuales.                  | <input type="checkbox"/> Mis reglas se volvieron más abundantes o largas. |
| <input type="checkbox"/> En una ecografía me dijeron que tengo un pólipo o el endometrio engrosado. | <input type="checkbox"/> Busco embarazo y no lo he logrado.               |
| <input type="checkbox"/> He tenido pérdidas de embarazo repetidas.                                  | <input type="checkbox"/> Sangré después de la menopausia.                 |
| <input type="checkbox"/> Me dijeron que tengo un mioma dentro de la cavidad del útero.              | <input type="checkbox"/> Tengo un DIU que no se encuentra.                |

Si marcaste 1 o más, una histeroscopia podría ayudarte. Lo definimos en consulta con tu ecografía.

Del 0 al 10, ¿cuánto afectan estos síntomas tu vida diaria?



## PASO 2 · LO QUE PUEDE ESTAR PASANDO

### ¿Qué *puede ser*?

#### Pólipo endometrial

Crecimiento del interior del útero, casi siempre benigno, que causa sangrado y puede dificultar el embarazo.

#### Mioma submucoso

Mioma que crece hacia la cavidad.

#### Adherencias o tabique

Pueden relacionarse con infertilidad o pérdidas de embarazo.

#### Endometrio engrosado

Debe estudiarse con biopsia, sobre todo después de la menopausia.

## Cómo se *diagnostica*

- ✓ Ecografía transvaginal, idealmente en la primera mitad del ciclo.
- ✓ Histeroscopia diagnóstica en consultorio o en quirófano.
- ✓ Biopsia del endometrio cuando está indicada.

## Tiene *tratamiento*



CLÍNICO

### Sin cirugía

- ✓ Algunos pólipos pequeños sin síntomas pueden vigilarse.
- ✓ Tratamiento hormonal para controlar el sangrado mientras se define el plan.



QUIRÚRGICO

### Mínima invasión

- ✓ Polipectomía histeroscópica: se retira el pólipo con instrumentos finos a través de la cámara.
- ✓ Miomectomía histeroscópica para miomas dentro de la cavidad.
- ✓ Corrección de tabiques y adherencias.
- ✓ Habitualmente con sedación, sin incisiones y con alta el mismo día.

## Mitos y *realidades*

### MITO

~~La histeroscopia es una cirugía grande.~~

### REALIDAD

Es un procedimiento sin incisiones y de recuperación rápida.

### MITO

~~Si tengo un pólipo no puedo embarazarme.~~

### REALIDAD

No siempre, pero retirarlo puede mejorar las posibilidades.



## Señales de alarma: acude a emergencias



Sangrado abundante con mareo.



Fiebre o dolor intenso después de un procedimiento.



Sangrado con embarazo confirmado.

No esperes una cita ni escribas al asistente: acude a la emergencia más cercana o llama al 911.

### PASO 5 · PREPARA TU CITA

## Qué llevar a tu *consulta*

- ✓ La ecografía donde se vio el pólipo o el endometrio.
- ✓ Fecha de tu última regla.
- ✓ Si buscas embarazo, estudios de fertilidad previos.

### PARA LLENAR

## Mi *registro*

FECHA

SÍNTOMA

INTENSIDAD 0-10

QUÉ TOMÉ O HICE

### SIGUIENTE PASO

## Agenda tu valoración

Te explicamos qué tienes y todas tus opciones, de la más conservadora a la cirugía de mínima invasión, con un plan por escrito.

WhatsApp +593 99 257 9398



Escanea para escribirnos